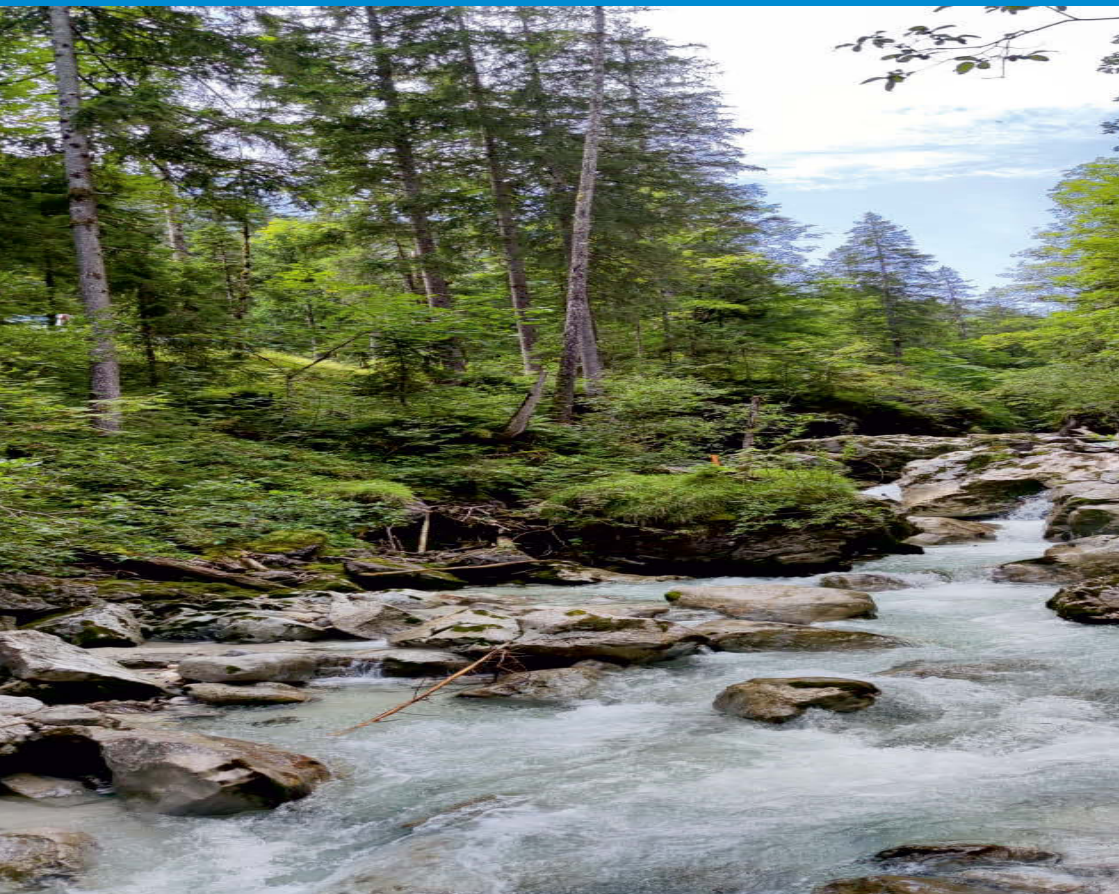


Programm 2026 Januar bis Juli



Offene Hilfen & OBA

Kontakt und Information

Lebenshilfe Bayern Mitte GmbH
Offene Hilfen / OBA
Am Franziskanerwasser 26
85053 Ingolstadt

IMPRESSUM

Das Team der Offenen Hilfen / OBA:

Ingrid Gabelsberger

Durchführungskraft
Offene Hilfen / OBA
Telefon: 0841 6232-1902



Stefanie Hörskens

Durchführungskraft
Offene Hilfen / OBA
Telefon: 0841 6232 - 1901



Joachim Bolanz

Bereichsverantwortlicher
Offene Hilfen / OBA
Telefon: 0841 6232-1300



Wenn Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen haben, helfen wir Ihnen.



Telefon: 08 41 - 6232 - 1901 oder 1902



Fax: 08 41 - 62 32 1987



E-Mail: oba@lh-bayernmitte.de oder offene.hilfen@lh-bayernmitte.de

Inhalt

Allgemein

ALLGEMEIN

Grußwort	4
Vorstellung OBA	5
Betreuungs-Kosten	6-7
Teilnahmebedingungen	8
Kalender	9 -11
Helfer gesucht	12

BILDUNG UND KULTUR

Kultur-Nachmittag: Kino - Cinestar.	14
Kultur-Nachmittag: Westpark.....	15
Kultur-Nachmittag: Osterbasteln....	16
Kultur-Nachmittag: Schokoladenfa.	17
Kultur-Nachmittag: Zoo Augsburg..	18
Kultur-Nachmittag: Pullman City....	19

Kunst und Kreatives

Aquarell-Bilder.....	21
----------------------	----

BEGEGNUNG

Krönungsball.....	23
Frühstück auf Gut Aufeld.....	24
OT Münchsmünster.....	25
OT Geisenfeld.....	26
Feierabend-Runde Ingolstadt.....	27
Feierabend-Runde Pfaffenhofen.....	28
Feierabend-Runde Neuburg.....	29
Feierabend-Runde Ingolstadt.....	30
Feierabend-Runde Pfaffenhofen.....	31
Feierabend-Runde Neuburg.....	32
Feierabend-Runde Ingolstadt.....	33
Wellness Gut Aufeld.....	34
ABBA.....	35
Frühstück in der Stadt.....	36

VERANSTALTUNGEN MIT ANGEHÖRIGEN

Frühstück für Angehörige	38
Angehörigensport	39

SPORT UND BEWEGUNG

Kurs: Klettern	41
Fußball	42

SONSTIGES

Anmeldekarte	43/44
--------------------	-------

Liebe Interessenten, Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter, Angehörige und Freunde der Lebenshilfe,

wir stellen Ihnen unsere Veranstaltungen vor.

Wir haben für Sie ein spannendes Programm geplant.

Bestimmt ist auch für Sie etwas dabei.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Wir sind auch Anbieter der Offenen Behindertenarbeit (OBA) für den Land-Kreis Pfaffenhofen.

Deshalb findet ein Teil unserer Veranstaltungen im Land-Kreis Pfaffenhofen statt.

Einige Angebote sind als „offene Angebote“ gekennzeichnet.

Ein „offenes Angebot“ ist ein Angebot, an dem alle interessierten Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen aus dem Land-Kreis Pfaffenhofen teilnehmen können.

Unabhängig davon, ob Sie in den Werkstätten der Lebenshilfe Bayern Mitte arbeiten oder nicht.

Bei einem „offenen Angebot“ muss man sich nicht vorher anmelden.

Wir haben auch ein mobiles Büro.

Das heißt wir kommen einmal im Monat zu Ihnen in die Werkstatt.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei unseren Veranstaltungen.

Das Team der Offenen Hilfen / Offene Behindertenarbeit (OBA)

Wir stellen uns vor

Die Offene Behindertenarbeit (OBA)

für den Landkreis Pfaffenhofen

Allgemein

Die OBA der Lebenshilfe Werkstätten Bayern Mitte GmbH ist für Menschen mit Behinderung aus dem Land-Kreis Pfaffenhofen.

Und für deren Angehörige und sonstigen Bezugs-Personen.

OBA heißt Offene Behinderten-Arbeit.

Sie können an unseren Veranstaltungen teilnehmen.

Und wir können Sie beraten, wenn Sie Fragen haben.

Zum Beispiel bei sozial-rechtlichen Fragen.

Wir begleiten Sie, wenn Sie Schwierigkeiten haben.

Wir können Ihnen auch weitere Stellen sagen, wo Sie nachfragen können.

Auch helfen wir Ihnen beim Stellen von Anträgen.

Die Beratung ist für Sie kosten-frei.



Unser Büro ist in der Lebenshilfe Werkstätte Ingolstadt.

Das ist in der Nähe der Autobahn-Ausfahrt Ingolstadt-Süd.

Wenn Sie nicht zu uns ins Büro kommen können, kommen wir zu Ihnen nach Hause.

Wir beraten Sie auch, wenn Sie selbst in den Urlaub fahren möchten.

Wir sagen Ihnen, wo sie hinfahren können. Und worauf Sie achten müssen.

Wir besprechen, was Sie einplanen müssen.

Und wir geben Tipps, damit Sie einen schönen Urlaub haben.



Wenn Sie Fragen haben, können Sie bei uns gerne anrufen.

Telefon: 08 41 - 1901 oder 1902

Oder Sie schicken sie uns eine E-Mail an: oba@lh-bayernmitte.de

Oder ein Fax: 08 41 - 62 32 1987

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Offenen Behindertenarbeit



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

Betreuungs-Kosten

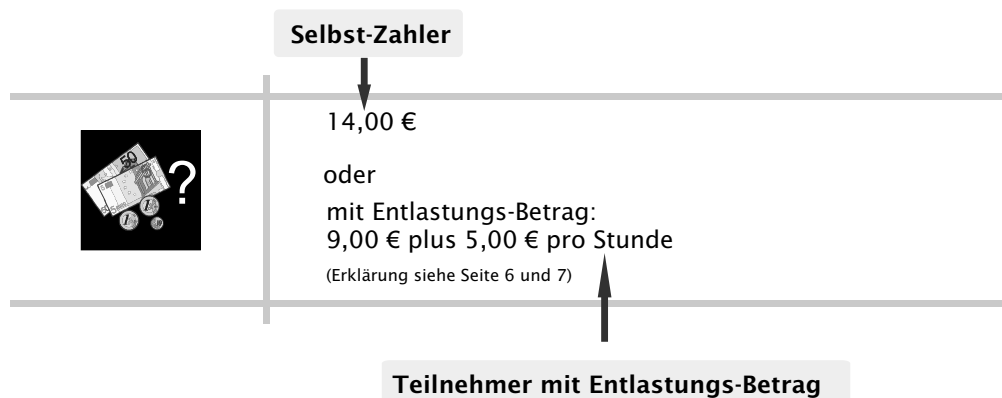
Allgemein

Wenn Sie bei unseren Veranstaltungen mitmachen, dann müssen Sie Betreuungs-Kosten zahlen.

Dabei unterscheiden wir in:

Selbst-Zahler und **Teilnehmer mit Entlastungs-Betrag**.

In der Ausschreibung sieht das so aus:



Teilnehmer mit Entlastungs-Betrag

Seit dem Jahr 2017 haben Teilnehmer ab dem Pflegegrad 1 Anspruch auf einen Entlastungs-Betrag.

Der Entlastungs-Betrag ist eine Leistung Ihrer Pflege-Kasse. Der Entlastungs-Betrag beträgt 131,00 € pro Monat.

Teilnehmer mit Pflegegrad bezahlen bei uns 5,00 € pro Betreuungs-Stunde!

Diese Betreuungs-Kosten bekommen Sie wieder zurück! Das geht so:

Nachdem Sie am Veranstaltung-Tag bezahlt haben, bekommen Sie von uns für diese Betreuungs-Kosten eine Quittung.

Diese Quittung können Sie bei Ihrer Pflege-Kasse einreichen. Die Pflege-Kasse prüft Ihren Anspruch und zahlt Ihnen dann die Betreuungs-Kosten wieder zurück.

Wenn Sie dazu noch Fragen haben, helfen wir Ihnen gerne weiter. Sie können uns anrufen unter der Telefonnummer: 08 41 - 62 32 - 1901 oder -1902

Selbstzahler

Selbst-Zahler sind Teilnehmer, die eine Ablehnung für den Entlastungs-Betrag erhalten haben.

Oder keinen Pflege-Grad haben.

Selbstzahler zahlen 5,00 € Betreuungs-Kosten pro Tag.

Diese sind in den ausgeschriebenen Kosten bereits mit eingerechnet.

Wenn Sie eine Veranstaltung stornieren,
dann müssen Sie die Betreuungs-Kosten nicht bezahlen.
Bei Offenen Angeboten und beim Freizeit-Sport müssen Sie keine
Betreuungs-Kosten bezahlen.

Es kann sein, dass wir eine Veranstaltung absagen.
Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben oder das
Wetter sehr schlecht ist.
Vielleicht haben Sie schon einen Brief bekommen und bezahlt.
Dann bekommen Sie das Geld zurück.
Aber Sie können von uns keine Entschädigung bekommen.
Das heißt, Sie haben keine Schadens-Ersatz-Ansprüche.

Haben Sie Fragen?

Wir können Ihnen helfen.
Rufen Sie uns an.
Unsere Telefon-Nummer ist 08 41 - 62 32 - 1901 oder -1902

Hinweis:

Einige Veranstaltungen (z. B. Schlagerfest oder Disko) stehen
noch nicht im Heft.
Zum Beispiel weil das genaue Datum noch nicht bekannt ist.
Oder wir den Preis noch nicht wissen.

Wenn alles bekannt ist, gibt es von uns zu diesen
Veranstaltungen eigene Blätter.
Solche Blätter nennt man Flyer.
Mit diesen Flyern können Sie sich dann anmelden.



Teilnahme-Bedingungen

Sie erhalten ungefähr 2 Wochen vor der Veranstaltung einen Brief.
 Entweder eine Teilnahme-Bestätigung mit allen wichtigen Daten.
 Zum Beispiel: Wo wir uns treffen.
 Damit sind Sie angemeldet.
 Oder Sie bekommen eine Absage.

Wenn Sie für eine Veranstaltung angemeldet sind,
 können Sie auch wieder absagen.

Wichtig ist, wann Sie absagen.

Wenn Sie bis 8 Werk-Tage vor der Veranstaltung absagen,
 müssen Sie Verwaltungs-Kosten von 4 € bezahlen.

Werk-Tage sind die Tage von Montag bis Freitag.

Wenn Sie später absagen, müssen Sie die Teilnahme-Kosten ohne die Betreuungs-Kosten zahlen.

Ein Beispiel: Ein Ausflug findet am Samstag statt.

Wenn Sie 8 Werk-Tage vor dem Ausflug am Mittwoch absagen,
 müssen Sie 4 € Verwaltungs-Kosten bezahlen.

Ab 7 Werk-Tage vor dem Ausflug, müssen Sie die vollen Teilnahme-Kosten zahlen.



Bei offenen Angeboten gilt diese Regelung nicht.

Sie bezahlen bei offenen Angeboten nur wenn Sie teilnehmen.



Bitte melden Sie sich frühzeitig an, damit wir ein entsprechendes Rollstuhl-Fahrzeug organisieren können.

Bei Veranstaltungen wie zum Beispiel Konzerten, Musicals oder Fußball gilt diese Regelung nicht.

Wenn Sie dafür eine Zusage bekommen, können Sie die Karte nicht mehr zurück geben.

Es sei denn, wir oder Sie finden Ersatz.

Bei Veranstaltungen, die über einen Reise-Anbieter gebucht werden, muss bei kurzfristigen Absagen (unter 8 Werk-Tage) ein Teil der Kosten getragen werden.

März

April

1 So		1 Mi	
2 Mo		2 Do	
3 Di	Sport Angehörige	3 Fr	Karfreitag
4 Mi		4 Sa	
5 Do	Angehörigenfrühstück	5 So	Ostersonntag
6 Fr		6 Mo	Ostermontag
7 Sa		7 Di	
8 So		8 Mi	OT Geisenfeld
9 Mo		9 Do	Angehörigenfrühstück
10 Di	Feierabend - ND Sport Angehörige	10 Fr	
11 Mi	Klettern	11 Sa	Klettern
12 Do		12 So	
13 Fr	OT Münchsmünster	13 Mo	
14 Sa		14 Di	Feierabend - IN Sport Angehörige
15 So		15 Mi	
16 Mo		16 Do	
17 Di	Sport Angehörige	17 Fr	Wellness
18 Mi		18 Sa	
19 Do		19 So	
20 Fr		20 Mo	
21 Sa	Frühstück & Osterbasteln	21 Di	Sport Angehörige
22 So		22 Mi	Klettern
23 Mo		23 Do	
24 Di	Sport Angehörige	24 Fr	
25 Mi	Klettern	25 Sa	Frühstück & Schokoladenfabrik
26 Do		26 So	
27 Fr		27 Mo	
28 Sa	ABBA - Revival Band	28 Di	Sport Angehörige
29 So		29 Mi	
30 Mo		30 Do	
31 Di		31 Fr	

Allgemein

Mai

1 Fr	<i>Maifeiertag</i>
2 Sa	
3 So	
4 Mo	
5 Di	Feierabend PAF Sport Angehörige
6 Mi	Klettern
7 Do	Angehörigenfrühstück
8 Fr	
9 Sa	
10 So	
11 Mo	
12 Di	Sport Angehörige
13 Mi	
14 Do	<i>Christi Himmelfahrt</i>
15 Fr	
16 Sa	
17 So	
18 Mo	
19 Di	Sport Angehörige
20 Mi	Klettern
21 Do	
22 Fr	OT Münchsmünster
23 Sa	Frühstück & Zoo Augsburg
24 So	
25 Mo	<i>Pfingstmontag</i>
26 Di	
27 Mi	
28 Do	
29 Fr	
30 Sa	
31 So	

Juni

1 Mo	
2 Di	Sport Angehörige
3 Mi	
4 Do	<i>Fronleichnam</i>
5 Fr	
6 Sa	
7 So	
8 Mo	
9 Di	
10 Mi	Klettern
11 Do	Angehörigenfrühstück
12 Fr	
13 Sa	
14 So	
15 Mo	
16 Di	Feierabend-ND Biergarten
17 Mi	OT Geisenfeld
18 Do	
19 Fr	
20 Sa	Kultur: Pullman City
21 So	
22 Mo	
23 Di	Sport Angehörige
24 Mi	Klettern
25 Do	
26 Fr	
27 Sa	Frühstück Gut Aufeld
28 So	
29 Mo	
30 Di	Sport Angehörige

Juli

1 Mi	
2 Do	Angehörigenfrühstück
3 Fr	
4 Sa	
5 So	
6 Mo	
7 Di	Grillabend Sport Angehörige
8 Mi	Klettern
9 Do	
10 Fr	OT Münchsmünster.
11 Sa	
12 So	
13 Mo	
14 Di	Sport Angehörige
15 Mi	
16 Do	
17 Fr	
18 Sa	
19 So	
20 Mo	
21 Di	Sport Angehörige
22 Mi	Klettern
23 Do	
24 Fr	
25 Sa	Frühstück in der Stadt
26 So	
27 Mo	
28 Di	
29 Mi	
30 Do	
31 Fr	

Helfer/in gesucht!

Wir suchen Helfer und Helferinnen,
die Menschen mit Behinderung betreuen möchten.
Bei unseren Freizeit-Angeboten helfen Menschen ohne Behinderung
Menschen mit Behinderung.
Und gemeinsam haben wir viel Spaß.
Zusammen machen wir zum Beispiel:
Ausflüge, Sport oder Urlaube.

Wenn du Lust hast, uns als Helfer zu unterstützen,
dann melde dich bei:
Lebenshilfe Bayern Mitte GmbH
Am Franziskanerwasser 26
85053 Ingolstadt

☎ 08 41 - 62 32 - 1901 oder 1902

☎ 08 41 - 62 32 - 1987

✉ offene.hilfen@lh-bayernmitte.de





Bildung und Kultur



Bildung und Kultur

Kultur-Nachmittag: Kino Cinestar



Samstag, 31.01.

Kino-Fans aufgepasst!

Wir fahren zum West-Park in das Cinestar-Kino.

Dort können wir Pop-Corn essen und etwas trinken.

Der Film wird noch bekannt gegeben.

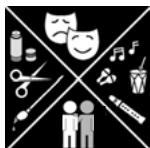
(Sie können gerne vor unserem Kultur-Nachmittag beim Frühstück in Ingolstadt mitmachen.)



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



Schulbilder.org



Leistungen: Fahrt, Betreuung und Eintritt



Start

13:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt

Ende

18:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



20,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

15,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Bildung und Kultur

Kultur-Nachmittag: Westpark-Bummel



Samstag, 28.02.

Wir fahren in den Westpark.
Dort können wir durch die Geschäfte bummeln.
Wir gehen zum Kaffee-trinken.
Wir machen uns einen schönen Nachmittag.

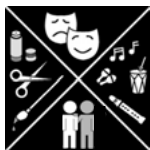
(Sie können gerne vor unserem Kultur-Nachmittag beim Frühstück in Gut Aufeld mitmachen.)



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



©westpark.de



Leistungen: Fahrt, Betreuung



Start

13:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt

Ende

17:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



12,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

7,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Bildung und Kultur

Kultur-Nachmittag: Oster-Basteln mit Frühstück



Samstag, 21.03.

Wir stimmen uns auf das Oster-Fest ein.

Was ist Ostern?

Gemeinsam basteln wir etwas zu Ostern.

Wir können ein Oster-Nest gestalten.

Oder Oster-Eier bemalen.

Wir freuen uns auf das Oster-Fest.



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



©pixabay.de



Leistungen: Betreuung, Bastelmaterial, Verpflegung



Start

10:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt Haus B

Ende

16:30 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt Haus B



23,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

18,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Bildung und Kultur

Kultur-Nachmittag: Schokoladen - Fabrik



Samstag, 25.04.

Wir fahren in das Schocolat nach Hilpolstein.
Das ist eine Schokoladen-Fabrik.
Dort bekommen wir eine Führung.
Wir können beim Herstellen von Pralinen zuschauen.
Wir dürfen auch Schokolade probieren.
Das wird ein süßer Nachmittag.
**(Sie können gerne vor unserem Kultur-Nachmittag
beim Frühstück in Gut Aufeld mitmachen.)**



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



©www.schocolat.de



Leistungen: Fahrt, Betreuung und Führung

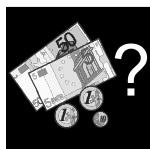


Start

13:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt

Ende

17:30 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



24,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

19,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Kultur-Nachmittag: Augsburgener Zoo



Samstag, 23.05.

Wir fahren gemeinsam nach Augsburg.

Wir besuchen den Zoo.

Dort gibt es viele Tiere.

Wir machen uns einen schönen Nachmittag

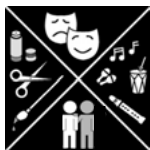
(Sie können gerne vor unserem Kultur-Nachmittag beim Frühstück in Ingolstadt mitmachen.)



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



©www.zoo-augsburg.de



Leistungen: Fahrt und Betreuung, Eintritt



Start

13:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt

Ende

18:30 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



37,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

26,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Bildung und Kultur

Kultur-Nachmittag: Pullman City



Samstag, 20.06.

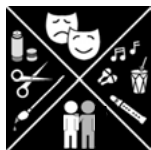
Wir fahren nach Eging am See.
Wir besuchen eine Westernstadt.
Dort gibt es Cowboys und Indianer.
Viele Pferde und Rinder sind auch zu sehen.
Das wird ein spannender und lustiger Tag.



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



www.pullmancity.de



Leistungen: Fahrt, Betreuung Eintritt



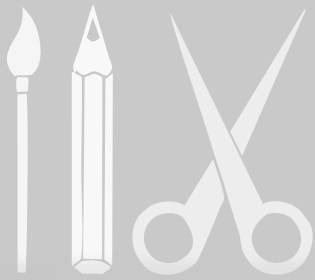
Start
09:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt

Ende
19:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



60,00 €
oder
mit Entlastungs-Betrag:
55,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)



Kunst und Kreatives



Kunst und Kreatives

Kurs: Aquarell - Bilder gestalten



Freitag, 30.01.

Wir gestalten Bilder mit Aquarell-Farben.
Wir können damit verschiedene Muster malen.
Du kannst die Farben auch miteinander mischen.
Es entstehen dabei ganz tolle Bilder.
Wir machen uns einen gemütlichen Nachmittag.



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher

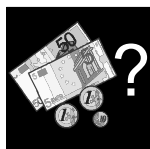


Leistungen: Betreuung, Verpflegung, Bastel-Material



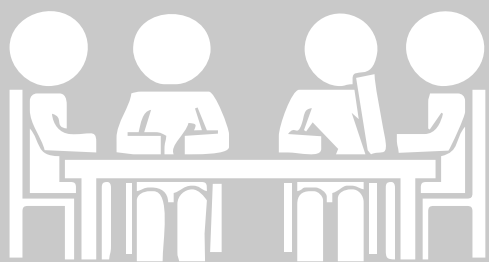
Start
12:00 Uhr an ihrer Werkstatt

Ende
17:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt Haus B



25,00 €
oder
mit Entlastungs-Betrag:
20,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)



Begegnung



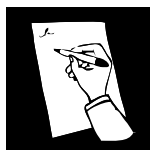
Begegnung

Krönungsball



Samstag, 10.01.

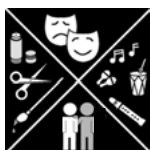
Wir gehen auf den Krönungsball.
Dort sehen wir die Fasching-Garde.
Die Garde in Ingolstadt heißt „NARWALLA“.
Auch das Prinzen-Paar wird vorgestellt.
Wir ziehen uns schöne Kleider an.
Auf dem Ball können wir tanzen und feiern.



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



©espresso.de



Leistungen: Betreuung



Start
19:00 Uhr am Stadttheater Ingolstadt

Ende
23:00 Uhr am Stadttheater Ingolstadt



12,00 €
oder
mit Entlastungs-Betrag:
7,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung



Samstag, 31.01.
 Samstag, 28.02.
 Samstag, 21.03.
 Samstag, 25.04.
 Samstag, 23.05.
 Samstag, 27.06.



Anmeldung:
 7 Tage vorher

Frühstück im Reiterstüberl-Gut Aufeld

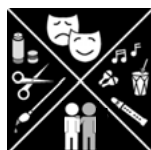
Gemeinsam frühstücken wir im Reiterstüberl
 auf Gut Aufeld.

Dort gibt es eine große Auswahl an Essen.

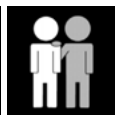
Es gibt zum Beispiel Semmeln, Brezen, Wurst, Eier
 oder Müsli.

Danach können wir gemeinsam etwas spielen.

Oder wir gehen spazieren.



Leistungen: Fahrt, Betreuung und Frühstück



Start

10:00 Uhr auf Gut Aufeld im Reiterstüberl

Ende

12:30 Uhr auf Gut Aufeld im Reiterstüberl



19,00 €

oder

mit Entlastungsbetrag:

14,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung

Offener Treff: Kaffee-Klatsch in Münchsmünster

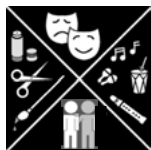


Freitag, 16.01.
Freitag, 13.03.
Freitag, 22.05.

Wir treffen uns in Münchsmünster.
Dort gibt es den „Hollerhof“.
Und dort gibt es ein Begegnungs-Haus.
Dort kann man Kaffee trinken.
Oder etwas Essen.
Wir schauen uns auch den Hollerhof an.



Anmeldung:
Wir fahren Sie nach
Münchsmünster und zurück.
Dafür müssen Sie sich
7 Tage vorher
anmelden.



Leistungen: Fahrt und Betreuung



Start

12:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt **oder**
13:30 Uhr Begegnungshaus auf dem Hollerhof, Münchsmünster
Ende
15:30 Uhr Begegnungshaus, Münchsmünster **oder**
16:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



6,00 €
oder
4,00 € ohne Fahrdienst

Begegnung



Mittwoch, 04.02.
Mittwoch, 08.04.
Mittwoch, 17.06.



Anmeldung:

Wir fahren Sie nach Geisenfeld und zurück. Dafür müssen Sie sich 10 Tage vorher anmelden.

Offener Treff in Geisenfeld

Wir treffen uns in Geisenfeld.
Und gehen in das „Gasthof Birnthaler“.
Dort können wir etwas Essen und Trinken.
Und uns unterhalten.
Wir verbringen einen gemütlichen Abend.



©birnthaler.de



Leistungen: Fahrt und Betreuung



Start

16:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt **oder**
17:00 Uhr Gasthof Birnthaler

Ende

20:00 Uhr Gasthof Birnthaler **oder**
20:30 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



6,00 €

oder

4,00 € ohne Fahrdienst

Begegnung

Feierabend-Runde Ingolstadt BOB - Bowling



Montag, 13.01.

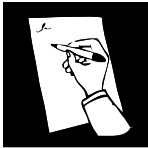
An alle Bowling Fans!

Gemeinsam fahren wir zum Bowling in Ingolstadt.

Dort können wir auch etwas essen.

Zum Beispiel Pizza oder Hamburger.

Das wird ein lustiger Abend.



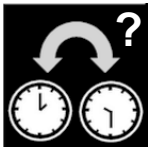
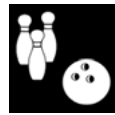
Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



©pixelio.de



Leistungen: Fahrt, Betreuung und Bowling



Start

16:00 Uhr an ihrer Werkstatt

Ende

20:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



20,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

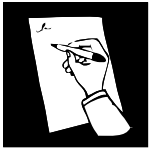
15,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung



Dienstag, 10.02.



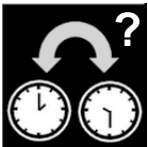
Anmeldung:
bis 7 Tage vorher

Feierabend-Runde Pfaffenhofen

Wir fahren gemeinsam nach Pfaffenhofen.
Dort besuchen wir ein griechisches Lokal.
Gemeinsam können wir dort etwas essen.
Zum Beispiel „GYROS“ oder „ZAZIKI“
Wir können uns miteinander unterhalten.
Wir verbringen einen gemütlichen Abend.



Leistungen: Fahrt & Betreuung



Start

16:00 Uhr an ihrer Werkstatt

Ende

20:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



12,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

8,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung

Feierabend-Runde Neuburg mit Altstadtbummel



Dienstag, 10.03.

Wir besuchen die Altstadt von Neuburg.
Dort gibt es ein großes Schloss.
Wir können gemeinsam den Schloss-Hof
und den Schloss-Garten besichtigen.
Danach gehen wir noch zum Essen.
Wir machen uns ein paar schöne Stunden.



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



©pixabay.de



Leistungen: Fahrt, Betreuung



Start

16:00 Uhr in der Werkstatt in Neuburg

Ende

20:00 Uhr in Neuburg oder

20:30 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



12;00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

7,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung

Feierabend-Runde Ingolstadt Burger-Essen



Dienstag, 14.04.

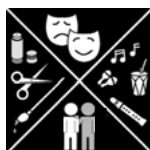
Wir besuchen heute ein BURGER - Restaurant.
Es gibt ganz verschieden belegte Burger.
Die schmecken bestimmt alle sehr lecker.
Wir können nach dem Essen ratschen und machen
uns einen schönen Abend.



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



©hamburgerei.de



Leistungen: Fahrt, Betreuung



Start

16:00 Uhr an ihrer Werkstatt

Ende

20:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



12,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

7,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

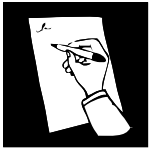
Begegnung

Feierabend-Runde Pfaffenhofen



Dienstag, 05.05.

Gemeinsam fahren wir nach Geisenfeld.
Wir schauen uns dort die Geschäfte an.
Wer möchte, kann sich eine Kleinigkeit kaufen.
Danach gehen wir in eine Gasthaus zum Essen.
Der Gasthof heißt „Birnthaler“.
Es wird ein unterhaltsamer Abend.



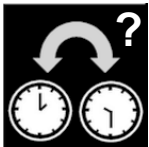
Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



ReinerSturm @pixelio.de



Leistungen: Fahrt und Betreuung



Start

16:00 Uhr an ihrer Werkstatt

Ende

20:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



12,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

7,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

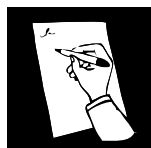
Begegnung

Feierabend-Runde Neuburg mit Biergarten

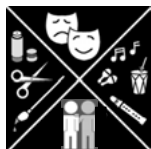


Dienstag, 16.06.

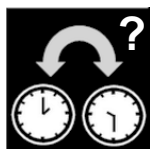
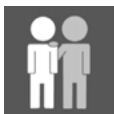
Bei schönem Wetter besuchen wir einen Bier-Garten.
Der Bier-Garten wird noch bekannt gegeben.
Dort trinken und essen wir gemeinsam.
Wir unterhalten uns oder spielen Karten-Spiele.
Es wird ein gemütlicher Abend.



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



Leistungen: Fahrt und Betreuung



Start

16:00 Uhr in der Werkstatt in Neuburg

Ende

20:00 Uhr in Neuburg oder

20:30 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



12,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

7,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung

Grillabend in der Werkstätte Ingolstadt



Dienstag, 07.07.

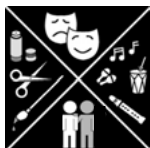
Wir wollen zusammen den Sommer genießen.
Gemeinsam grillen wir Fleisch und Gemüse.
Danach hören wir Musik und wir unterhalten uns.
Oder wir machen Brett- Spiele.
Das wird ein unterhaltsamer Abend.



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



ReinerSturm@pixelio.de



Leistungen: Betreuung und Verpflegung



Start

16:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt

Ende

20:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt



15,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

10,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung

Wellness-Tag auf Gut Aufeld



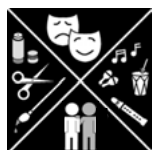
Freitag, 17.04.

Wir treffen uns in Hagau auf Gut Aufeld.
Wir machen uns einen schönen Wellness-Tag.
Wellness heißt: Wir entspannen uns.
Und lassen es uns gut gehen.

Zum Beispiel: Finger-Nägel lackieren und wir hören dabei eine Entspannungs-Musik.



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



Leistungen: Fahrt, Betreuung, Mittags-Essen,
Kaffee und Gebäck, Wellness-Programm

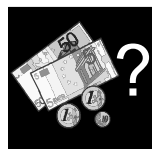


Start

12:00 Uhr in der Werkstatt in Ingolstadt

Ende

17:00 Uhr Gut Aufeld, Hagau



30,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

25,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung

Konzert im Stadttheater



Samstag,
28.03.2026

Die italienische Band „ABBA-MUSIC“ bietet eine tolle Show im Stadt-Theater Ingolstadt.

Mit viel Glitzer und Glamour.

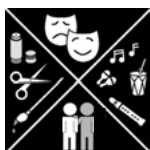
Die tollen Songs der Gruppe „ABBA“ kennt jeder.
Meldet euch gleich an!



Anmeldung:
bis 30.11.2025



©eventim.de



Leistungen: Betreuung und Eintritt



Start

19:00 Uhr am Stadttheater, Schlösslande 1

Ende

ca. 22:30 Uhr am Stadttheater, Schlösslande 1



65,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

60,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

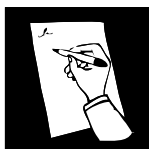
Begegnung



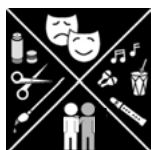
Samstag, 25.07.

Frühstück in der Stadt

Gemeinsam frühstücken wir in der Stadt.
Dort gibt es eine große Auswahl an Essen.
Es gibt zum Beispiel Semmeln, Wurst, Eier & Käse.
Danach können wir noch in der Stadt bummeln.
Oder wir gehen spazieren.



Anmeldung:
bis 7 Tage
vorher



Leistungen: Fahrt, Betreuung



Start

09:30 Uhr am Hauptbahnhof

Ende

12:30 Uhr am Hauptbahnhof



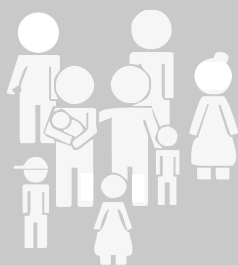
9,00 €

oder

mit Entlastungsbetrag:

5,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)



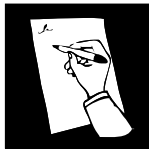
Veranstaltungen mit Angehörigen



Veranstaltungen mit Angehörigen



08.01. / 05.02.
05.03. / 09.04.
07.05. / 11.06.
02.07.



**Wir bitten um
Anmeldung:
bis 4 Tage vorher**

Frühstück für Angehörige

Das Frühstück ist für alle Angehörigen
und Freunde der Lebenshilfe.

Gemeinsam treffen wir uns auf Gut Aufeld.

Dort genießen wir das Frühstück.

Zusammen können Sie sich unterhalten.

Wir verbringen einen gemütlichen Vormittag.



WolfgangDirscherl@pixelio



Leistungen: Möglichkeit zum Gespräch und Austausch



Start

9:00 Uhr Gut Aufeld / Hagau

Ende

11:30 Uhr Gut Aufeld / Hagau



Sie bezahlen 15,00 € für das Frühstücks-Bufferet

Veranstaltungen mit Angehörigen



13.01. /20.01./27.01.
03.02./10.02./17.02
24.02.
10.03./17.03./24.03.
14.04./21.04./28.04.
05.05./12.05./19.05.
02.06./23.06.
30.06./07.07./14.07.
21.07.

Bewegung und Gymnastik für Angehörige

Sport ist gut für die Gesundheit.

Dieses Sport-Angebot ist für Angehörige & Freunde.

Die Teilnehmer machen Gymnastik in der Turn-Halle
oder bewegen sich an der frischen Luft.

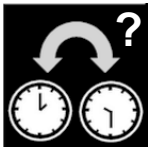
Alle Angehörigen können mitmachen, aber Sie müssen
Mitglied im Verein Lebenshilfe Bayern Mitte e. V. sein.



©freepik.de



Leistungen: Gymnastik, Walken



Start

9:00 Uhr Werkstätte Ingolstadt, Haus B - Turnhalle

Ende

10:00 Uhr Werkstätte Ingolstadt, Haus B - Turnhalle



50,00 € Jahresbeitrag



Sport und Bewegung



Sport und Bewegung

Kurs: Klettern in der Kletter-Halle Pfaffenhofen



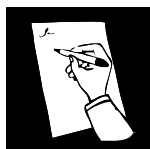
14.01. / 28.01.
 11.02. / 25.02.
 11.03. / 25.03
 22.04. .
 06.05. / 20.05.
 10.06. / 24.06.
 08.07. / 22.07.

Wir fahren gemeinsam in die Kletter-Halle nach Pfaffenhofen.

Jeder kann das Klettern ausprobieren.

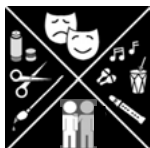
Im Sommer werden wir auch im Freien klettern.

Klettern macht viel Spaß.



Anmeldung:
 7 Tage vorher

Leistungen: Fahrt, Betreuung, Kletter-Training, Kletter-Schuhe, Kletter-Gurt und Seil



Start

16:00 Uhr WfbM Ingolstadt **oder**

17:00 Uhr PafRock Kletter-Zentrum, Pfaffenhofen

Ende

19:00 Uhr PafRock Kletter-Zentrum **oder**

20:00 Uhr WfbM Ingolstadt



15,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

10,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Fußball



Sie erhalten
dazu einen
Terminkalender

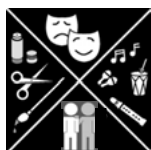
Wir sind die „Elf Freunde“.

Wir sind Mitglied beim FC Ingolstadt 04 und
trainieren dort.

Spielst Du auch gerne Fußball?

Dann melde Dich an.

Auch Frauen können mitmachen.



Leistungen: Betreuung, Fußball-Training, Teilnahme an Turnieren



Start

Freitags, 13:00 Uhr Trainings-Gelände FC IN **oder**
Turnhalle WfbM Ingolstadt

Ende

Freitags, 15:30 Uhr Trainings-Gelände FC IN **oder**
Turnhalle WfbM Ingolstadt



60,00 € Jahres-Beitrag beim FC Ingolstadt

Ich melde mich für folgende Veranstaltungen an:

BILDUNG UND KULTUR

- Kultur-Nachmittag:
Kino - Cinestar 31.01.
- Kultur-Nachmittag:
Westpark - Bummel 28.02.
- Kultur-Nachmittag:
Oster - Basteln 21.03.
- Kultur-Nachmittag:
Schokoladen - Fabrik 25.04.
- Kultur-Nachmittag:
Zoo - Augsburg 23.05.
- Kultur-Nachmittag:
Pullmann - City 20.06.

KUNST UND KREATIVES

- Aquarell-Bilder 30.01.

SONSTIGES

- Krönungsball 10.01.

VERANSTALTUNGEN MIT ANGEHÖRIGEN

Frühstück für Angehörige

- 08.1. 05.2. 05.3. 09.4.
- 07.5. 11.6. 02.7.

- Angehörigensport

BEGEGNUNG

- Offener Treff Münchsmünster
 16.1. 13.3. 22.5. 10.7.
- Offener Treff Geisenfeld
 04.2. 09.4. 17.6.

- Feierabend-Runde IN 13.1.
- Feierabend-Runde PAF 10.2.
- Feierabend-Runde ND 10.3.
- Feierabend-Runde IN 14.4.
- Feierabend-Runde PAF 05.5.
- Feierabend-Runde ND 16.6.
- Feierabend-Runde IN 07.7.

- Frühstück im Reiterstüberl
 31.1. 28.2. 25.4.
 23.5. 27.6.

- Frühstück in der Stadt 25.7
- Wellness -Tag 17.4.

SPORT UND BEWEGUNG

- Kurs: Klettern

- Fußball

Anmeldung - bitte ausfüllen!

Offene Hilfen / OBA
Lebenshilfe Bayern Mitte GmbH
Am Franziskanerwasser 26
85053 Ingolstadt

Achtung wir haben neue Telefonnummern:
Frau Hörskens > 0841/6232-1901
Frau Gabelsberger >0841/6232-1902

Name und Vorname:
Straße und Haus-Nummer:
Postleit-Zahl und Ort:
Geburts-Datum:
Telefon:
Mobil-Telefon:
E-Mail:
<input type="checkbox"/> Ja, ich rechne den Entlastungs-Betrag ab <small>(Erklärung siehe Seite 6 und7)</small>
<input checked="" type="checkbox"/> Rollstuhl-Fahrer: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

Ich bin damit einverstanden, dass die

Ja Nein

Offenen Hilfen / OBA Fotos von mir veröffentlichen:

Zum Beispiel in unserem Programm-Heft, in der LIES-Zeitung
im CABito oder im Internet.

Zum Internet gehören auch Instagram und Facebook.

Ich hab die Teilnahme-Bedingungen gelesen.

Ich bin mit den Teilnahme-Bedingungen einverstanden.

Ort, Datum Unterschrift Teilnehmer/in

Unterschrift Angehörige
oder gesetzlicher Betreuer